

# 医療市民講座（無料）

## ～腰痛予防について～

《運動って効果ありますか？》

開催日：平成27年12月18日（金）

時間：開場14:00～ 公演14:30～

場所：白井市文化センター 中ホール

講師：根上 雅臣理学療法士（リハビリテーション科科长）

主催：（医社）聖仁会 白井聖仁会病院  
後援：白井市